

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 10 октября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стои мост ь	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Плов с цыплятами	40/160		15,448	19,29	49,88	430
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	500	66,76	19,188	19,774	87,32	607
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Плов с цыплятами	40/160		15,448	19,29	53,88	430
Напиток из урюка	200		0,02		7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	18,408	19,71	81,85	560
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	0,48	13,54	101
Сметана	5		0,13	4,156	0,18	8
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,65	10,11	19,09	202
Плов с цыплятами	40/160		15,448	19,29	53,88	430
Напиток из урюка	200		0,8		7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Печенье весовое 5 шт	18		1,104	2,208	11,856	71
Итого:	70,34	22,082	26,933	107,34	772	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	120		2,808	3,717	17,67	115
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:	9,2	3,819	3,924	34,668	191	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	.25/10		1,955	7,975	12,93	132
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5		5,512	5,371	39,053	235
Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	21,076	120
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Плов с птицей	40/160		15	19,29	53,88	430
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	105,4	29,211	34,586	147,07	1045	